

# **Männertagung**

**16. - 18. November 2018**

**Referent: Markus Züger**



## **Fit und stark im Alltag, dank Resilienz**

Resilienz beschreibt unsere seelische Widerstandsfähigkeit und unsere Kompetenz, immer wieder aufzustehen und proaktiv vorwärts zu gehen. Was ist eine gesunde Resilienz in den Augen Gottes. Wir gehen in diesen Tagen auf eine gemeinsame Reise und entdecken, wo und wie ausgeprägt wir schon resilient sind und wo wir unsere Resilienz praktisch und konkret ausbauen können.

## **Resilienz – praktisch und konkret**

In der heutigen Zeit gibt es immer wieder Umstände oder Vorkommnisse, die uns schwächen oder zu Boden drücken. Die Resilienz lernt uns, wie wir schnell wieder aufstehen und uns konkret stärken können, auch mit Blick auf Gott und Seinen Geist. Ein resilienter Mensch kommt besser durchs Leben und wächst an Herausforderungen. Dies wollen wir diskutieren und trainieren, denn Resilienz ist zu einem rechten Teil trainierbar. Wir lernen anhand konkreter Unterlagen und anhand eines einfachen Persönlichkeits-tests diese sieben Faktoren kennen, die unsere Resilienz prägen. Danach vertiefen wir diese Faktoren mit Vorträgen, Gruppengesprächen, mit konkreten Beispielen und im Plenum. Unser Ziel besteht darin, dass jeder Teilnehmer davon profitieren kann und anhand dieser Themen sein eigenes Leben reflektieren und sich selbst weiterentwickeln kann.

**Referent:** Markus Züger, mag.oec.HSG ist seit 25 Jahren als Fachreferent, Coach und Unternehmensberater in der Schweiz und z.T. auch in Deutschland unterwegs. Nebst über 500 Kunden hält er immer wieder Referate und begleitet Menschen. Er hat auch zwei Schulen gegründet: die School for Leadership und die C-Leaders Fachschule. Mehr über Markus Züger unter [www.zueger-beratung.ch](http://www.zueger-beratung.ch) oder [www.c-leaders.ch](http://www.c-leaders.ch).

**Gastgeberteam:** Es freuen sich auf das Wochenende mit Dir Hans Eberhard, Alain Tüscher, Michel Steinmetz

**Tagungsort:** Inmitten des schönen Markgräflerlandes im Schwarzwald, 50 km nach Basel Richtung Freiburg befindet sich das Hotel Alla-Fonte in Bad Krozingen, direkt am Kurpark. Es gehört zum Verband der christlichen Hotels Schweiz. Ganz in der Nähe des Tagungsortes befindet sich die Vita Classica, eine heisse Quelle mit einer Temperatur von 34,4°, in der Du am Samstagnachmittag, Ruhe und Entspannung findest.

Mehr: [www.alla-fonte.de](http://www.alla-fonte.de)

**Tagungskosten:** Fr. 90.-



**Hotellkosten:** Euro 190.-/ zwei Nächte inkl. Unterkunft, Vollpension, Zugticket für die Rückfahrt bis Basel SBB!

**An- und Rückreise:** Ab 15.30 Uhr ist eine individuelle Anreise möglich. Die Tagung beginnt mit dem gemeinsamen Abendessen um 18.30 Uhr und endet am Sonntag nach dem Mittagessen.

**Mit dem Auto:**

- Autobahn A5 - Abfahrt Bad Krozingen - Richtung Bad Krozingen
- Erste Abfahrt rechts in Richtung Kurggebiet
- Beim Kreisverkehr Richtung Kurggebiet-Bad Krozingen
- Die nächste Möglichkeit links, in die Herbert-Hellmann Allee
- Nach 400 m auf der linken Seite, findest Du das Alla-Fonte Hotel & Tagungshaus.

**Vom Bahnhof Bad Krozingen:**

- Vom Bahnhof Bad Krozingen in Richtung Kurpark gehen
- Immer an der linken Seite an dem Fluss Neumagen entlang
- Nach 500m (10 Min.) kommt auf der linken Seite das Alla-Fonte
- KEIN Rückfahrticket bis Basel SBB lösen! Ist in den Hotelkosten inbegriffen



**Fragen und Anmeldung:**

Hans Eberhard Pappelstr. 6, 4123 Allschwil 061 481 31 39  
[heberhard@bluewin.ch](mailto:heberhard@bluewin.ch)

Die Einzelzimmer werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben!



**Anmeldung Männerweekend 16.-18.11.2018**

Vor- und Nachname:

Strasse / Nr.:

Ort / PLZ:

Telefon:

Einzelzimmer:

E-Mail:

Doppelzimmer:

